

Na oběd už dvě stovky nestačí. Za šest let zdražil téměř o polovinu

Průměrná cena oběda v restauracích a prostřednictvím rozvážkových služeb dosáhla v září 202,90 koruny. Za šest let tak vzrostla téměř o polovinu, zatímco meziročně si Češi připlatili 5,60 koruny. Nejdražší se stravují v Praze, kde oběd stojí v průměru 229,70 koruny. Vyplyvá to z aktuálních dat Edenred Restaurant Indexu.

„Aktuální data potvrzují, že obědy jsou meziročně dražší, tempo růstu cen je však výrazně mírnější než v předchozích letech. Jde spíše o postupné zvyšování v řádu jednotek korun. Zářijový pokles oproti srpnu odpovídá pravidelnému sezonnímu vývoji po letních prázdninách. Průměrná cena oběda přesto zůstává téměř na 203 korunách,“ říká Aneta Martišková, ředitelka vnějších vztahů společnosti Edenred.

Sedm krajských měst už překročilo hranici 200 korun

V září 2025 činila průměrná cena oběda v Česku 197,30 koruny, letos dosáhla 202,90 koruny. Meziročně tak vzrostla o 2,8 %. Nejdražší zůstává Praha s průměrnou cenou 229,70 koruny, následovaná Brnem s 217,30 koruny. Nejvyšší meziroční nárůst mezi sledovanými krajskými městy zaznamenala Plzeň, kde cena stoupla o 7,50 koruny, tedy o 3,7 %.

Od ledna do srpna ceny každý měsíc mírně rostly. V září celorepublikový průměr oproti srpnu klesl o 80 haléřů, ve srovnání s dubnem však zůstal vyšší o 2,20 koruny. Hranici 200 korun překročilo sedm ze třinácti sledovaných krajských měst. Nejméně lidé zaplatí ve Zlíně, kde průměrná cena oběda činí 177,20 koruny.

Oběd za 139 korun je minulostí. Za šest let zdražil téměř o polovinu

„Rok 2020 představuje pro gastronomii důležitý předěl, kdy pandemie covidu-19 výrazně zasáhla fungování restaurací. V následujících letech se do cen postupně promítaly také vyšší náklady na potraviny, energie, mzdy a provoz. V září 2020 stál oběd v Česku v průměru 139,10 koruny, letos v září už 202,90 koruny. Lidé tak za jeden oběd zaplatí téměř o 64 korun více. Příspěvek zaměstnavatele na stravování proto zůstává důležitou pomocí s každodenními výdaji,“ doplňuje Martišková.

Průměrná cena oběda od září 2020 vzrostla o 45,9 %. Nejvýraznější zdražení nastalo mezi zářím 2021 a 2022, kdy se zvýšila téměř o 17 %. Nejvíce za posledních šest let zdražily obědy v Ostravě, a to o 57,6 %. V Liberci ceny vzrostly o 49,9 %, v Praze o 49,2 % a v Českých Budějovicích o 48,8 %.

Ceny obědů napříč krajskými městy (v Kč) a jejich nárůst

Město	září 2020	září 2025	duben 2026	září 2026	nárůst 2020/2026	nárůst 2025/2026
Praha	154,00	222,60	226,00	229,70	49,2 %	3,2 %

Město	září 2020	září 2025	duben 2026	září 2026	nárůst 2020/2026	nárůst 2025/2026
České Budějovice	140,20	206,60	206,20	208,60	48,8 %	1,0 %
Plzeň	140,80	201,50	204,20	209,00	48,4 %	3,7 %
Karlovy Vary	136,40	186,10	186,40	188,70	38,3 %	1,4 %
Ústí nad Labem	133,80	180,70	180,70	181,30	35,5 %	0,3 %
Liberec	140,00	203,20	206,50	209,90	49,9 %	3,3 %
Hradec Králové	133,30	186,50	188,10	191,50	43,7 %	2,7 %
Pardubice	135,50	195,20	196,80	200,50	48,0 %	2,7 %
Jihlava	133,30	180,70	183,40	184,10	38,1 %	1,9 %
Brno	146,60	210,10	213,80	217,30	48,2 %	3,4 %
Zlín	130,60	175,50	177,80	177,20	35,7 %	1,0 %
Olomouc	122,90	177,30	179,30	181,10	47,4 %	2,1 %
Ostrava	127,10	194,60	198,80	200,30	57,6 %	2,9 %
Česká republika	139,10	197,30	200,70	202,90	45,9 %	2,8 %

Zdroj: Edenred Restaurant Index

O společnosti Edenred CZ

Edenred je globálním lídrem v oblasti benefitů, engagementu a mobility.

Platforma Edenred propojuje více než 1 milion firemních klientů ve 44 zemích a umožňuje více než 60 milionům uživatelů využívat služby a produkty více než 2 milionů partnerských provozoven.

Edenred nabízí digitální řešení určená zaměstnancům (stravenky, příspěvky na dojíždění, dárkové karty, wellness, odměny či zvýhodněné nabídky), správcům vozových parků (multienergetická řešení včetně nabíjení elektromobilů, údržby, služeb vracení DPH, mytného a parkovného) a společnostem v oblasti firemních plateb (virtuální karty).

V souladu se záměrem skupiny „Enrich connections. For good.“ tato řešení zlepšují pohodu a kupní sílu zaměstnanců a zjednodušují život profesionálním řidičům. Podporují přístup ke zdravější stravě, produktům šetrnějším k životnímu prostředí a udržitelnější mobilitě. Zároveň zvyšují atraktivitu, efektivitu firem a oživují trh práce i místní ekonomiky.

12 000 zaměstnanců společnosti Edenred usiluje o to, aby se svět práce stal propojeným ekosystémem, který je každým dnem bezpečnější, efektivnější a zodpovědnější.

V roce 2025 skupina díky své unikátní technologické platformě dosáhla obchodního objemu 49 miliard EUR, a to především prostřednictvím mobilních aplikací, online platform a karet.

Edenred je zapsán na burze cenných papírů Euronext v Paříži a je součástí indexů CAC Next 20, CAC Large 60, Euronext 100, Euronext Tech Leaders, FTSE4Good, DJBIC Europe Index a DJBIC World Index.

Loga a další ochranné známky uvedené a použité v této tiskové zprávě jsou registrovanými ochrannými známkami společnosti Edenred S.E., jejích dceřiných společností nebo třetích stran. Bez předchozího písemného souhlasu jejich vlastníků je nelze použít ke komerčním účelům.

KONTAKT PRO MÉDIA

Kristýna Nováková
+420 601 277 179
kristyna.novakova@heroandoutlaw.com